



METAKIDS

Stop metabole ziekten.

Samen metabole ziekten
behandelbaar maken.



Tijd voor actie. Ga naar metakids.nl

METAKIDS



**Metakids:
doe-boekje voor thuis**



Hoi!

Wat leuk dat je vandaag een gastles hebt gevolgd over Metakids. Als het goed is weet je nu zo ongeveer wat metabole ziekten zijn en waarom het zo belangrijk is, dat er meer geld komt voor onderzoek.

Je hebt gezien dat er voor een aantal kinderen al een behandeling bestaat, maar voor veel kinderen met een metabole ziekte is er nog helemaal niets. Door jouw actie gaat dat veranderen en dat vind ik fantastisch!

Hoe meer geld er verzameld wordt, hoe meer kinderen we kunnen helpen. Alleen sámen maken we metabole ziekten zichtbaar én behandelbaar.

Veel plezier met dit doe-boekje!

Groetjes,
Jan-Matthijs van Eendenburg
Directeur Metakids



**WAT HOORT ER BIJ METABOLE ZIEKTEN?
KAN JIJ DE WOORDEN VINDEN?**

Woordzoeker

Kom in actie	<input type="checkbox"/>	Genen	<input type="checkbox"/>
Metakids	<input type="checkbox"/>	Koolhydraten	<input type="checkbox"/>
Metabole ziekte	<input type="checkbox"/>	Vetten	<input type="checkbox"/>
Eiwit	<input type="checkbox"/>	Afvalstoffen	<input type="checkbox"/>
Hielprik	<input type="checkbox"/>	DNA	<input type="checkbox"/>
Metamorfix	<input type="checkbox"/>		

M	L	N	I	O	L	L	U	Y	G	N	K	D	D	G
P	D	X	Z	V	U	S	S	H	F	E	W	Y	Q	W
G	N	U	P	M	A	J	E	Y	A	T	A	Y	M	R
O	R	G	M	E	T	A	M	O	R	F	I	X	T	S
O	R	E	I	T	C	A	N	I	M	O	K	Y	O	B
K	N	E	T	A	R	D	Y	H	L	O	O	K	Y	V
C	P	Z	L	K	U	N	V	P	X	G	X	V	N	C
E	T	K	E	I	Z	E	L	O	B	A	T	E	M	Z
N	Z	I	J	D	H	T	N	P	I	U	N	I	R	M
J	O	R	C	S	H	T	Y	X	B	E	G	W	J	T
M	M	P	M	C	V	E	P	F	G	L	L	I	B	W
W	V	L	P	E	A	V	N	Q	B	H	C	T	W	W
Q	S	E	N	F	A	Q	U	E	M	W	I	K	W	W
X	F	I	N	E	F	F	O	T	S	L	A	V	F	A
R	K	H	B	L	N	W	U	A	N	D	X	M	U	G

Zoek de tien verschillen

Artsen zijn soms jaren bezig om de oorzaak van een metabole ziekte te vinden. Hoe scherp ben jij? Zoek de tien verschillen!



Recept: Eiwitarme kokostrifle

De behandeling van metabole ziekten bestaat vaak uit een streng dieet. Aniek liet jullie al zien, dat zij bijvoorbeeld maar heel weinig eiwitten mag. Best lastig om dan iets lekkers te maken. TV-kok London Loy dook met dochter Nin-Jah de keuken in voor een eiwitarm, maar mierzoet toetje!



SCAN DE QR-CODE VOOR DE BEREIDING!

Ingrediënten voor 4 personen

Nodig: vier glazen kommetjes of hoge glazen.

- 540 gr kokosyoghurt (BIO) vegan
- 160 gr bosbessenjam
- 160 gr abrikozenjam
- 12 verse aardbeien
- 8 frambozen
- 8 blauwe bessen
- rasp van 1 citroen
- 1 eetlepel honing



Kleurplaat

